

## Uppdragsbeskrivning Storasyster Online till en tjej som är ny i Sverige

Detta är ett uppdrag där du som Storasyster träffar din Lillasyster Online.

- **Syfte** - Genom att erbjuda nyanlända tjejer en Storasyster som lyssnar kan vi dels ge samtalsstöd som dämpar stress och oro och dels bidra till en bättre integration. Vi vill visa tilltro till tjejernas egna resurser och förstärka deras inre kraft! Syskonrelationerna ger ett ömsesidigt utbyte som vidgar perspektiv och bryter fördomar.
- **Matchning** - Ofta vet vi inte så mycket om Lillasystemen vid matchning. Som Storasyster är du cirka 10 år äldre och har då lite mer erfarenhet av livet som den unga tjejen kan dra nytta av. Samtidigt är du som Storasyster tillräckligt ung för att inte bli ett föräldrasubstitut eller liknande.
- **Förutsättning** - Du har genomgått Tjeizonens volontärutbildning och specifik uppdragsutbildning för Storasyster till nyanlända tjejer.
- **Samtalen** - Fokusera på det som ger din Lillasyster kraft, hopp och lust och låt både det smärtfyllda och glädjefyllda få finnas där. Vi avger inga tomma löften om framtiden utan utgår från situationen "här och nu".
- **Representant** - Du representerar Tjeizonen i din relation till Lillasyster, ni är inte kompisar utan Storasyster och Lillasyster på Tjeizonen. Därför delar ni inte privata kontaktuppgifter eller addar varandra i sociala medier (Facebook, Twitter och så vidare).
- **Regelbunden uppföljning** - Du rapporterar direkt efter varje möte till din samordnare via att fylla i ett formulär. Tjeizonen har ansvaret för att Lillasystemen och Storasystemen får det stöd de behöver. Det är viktigt att du meddelar samordnaren om du behöver pausa uppdraget på grund av sjukdom och/eller privata kriser, då hjälps vi åt att hitta en lösning för ditt Storasysterskap så varken du eller Lillasystemen blir onödigt lidande. Du ska och behöver inte göra sådant som känns för svårt, tungt eller krävande.
- **Grupphandledning** - Du erbjuds grupphandledning cirka 2-3 gånger per termin, varav 1 gång är obligatorisk. Bor du utanför Stockholmsområdet erbjuds grupphandledning via Skype. Vid extra behov och om du har svårt att medverka vid grupphandledningarna så hittar vi tid för enskild handledning.
- **Relationens längd** - Ni träffas 1 timme per vecka på Skype. Uppdraget pågår upp till ett år.
- **Avslut** - Behöver du avbryta relationen i förtid så är det viktigt att, med hjälp av samordnaren, försöka göra ett gott avslut så Lillasystemen inte känner sig övergivna.
- **Tystnadslöfte** - Du får diskutera din Lillasyster och er relation med din samordnare samt övriga volontärer under grupphandledningarna, men inte med någon utanför Tjeizonen.
- **Anonymitet** - Lillasyster får vara anonym om hon önskar.